



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Latina**  
**Commissione Escursionismo**



**Trekking urbano di Guarcino (Monti Ernici)**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
<b>Domenica 30/03/2025</b>	<b>Escursionismo CE</b>	<b>T</b>	<b>Al sacco</b>	<b>Pullman</b>

**Appuntamento:** ore 8.00 Piazza Bruno Buozzi (davanti al Tribunale di Latina)

**DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE**

Guarcino, posto ai piedi dei monti Ernici tra bellissime faggete e il fiume Cosa, è un paese di origini antichissime ricco di storia e bellezze naturalistiche e noto anche per i famosi amaretti.



Il trekking urbano che effettueremo si svolge lungo il percorso storico turistico "Riscopriamo Guarcino" con partenza da piazza Terenzi nel centro storico.

Le tappe del percorso ci permetteranno di ammirare una tipica struttura urbana di epoca medioevale, luoghi ricchi di storia, palazzi nobiliari e le caratteristiche antiche fortificazioni dette "case bastione". Di seguito ci si recherà al Parco della famosa Fonte Filette, una delle fonti più note della Ciociaria: nel Parco ci sono alberi secolari ed una bellissima fontana realizzata con ciottoli di fiume e si ascolta il piacevole rumore delle acque del fiume Cosa. Qui consumeremo il nostro pranzo al sacco.



A seguire verrà effettuata una visita al monastero di San Luca, fondato da S. Benedetto nell'anno 520 d.C.

**Iscrizioni:** in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento (guscio), pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

**Equipaggiamento consigliato:** occhiali da sole, bastoncini da trekking, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Informativa di assunzione di responsabilità:** il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
<b>200 m ca.</b>	<b>200 m ca.</b>	<b>7 km ca.</b>	<b>700 m</b>	<b>570 m</b>	<b>3 h ca.</b>

**COSTO: Euro 20.** In caso di non raggiungimento del numero minimo di partecipanti l'escursione sarà effettuata con mezzi propri.

Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 27/03/2025. I non soci dovranno 12,95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.**

**Franco Di Tano ASE 3803540612**  
**Maria Di Tano ASE 3280269700**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.